

**HOSPIZ  
AKADEMIE  
SAAR**

St. Jakobus Hospiz  
gemeinnützige GmbH



Förderverein  
**SANKT  
JAKOBUS  
HOSPIZ**



# EINLADUNG ZUM SAARBRÜCKER HOSPIZGESPRÄCH

## SCHMERZ IST SO INDIVIDUELL WIE DER MENSCH SELBST

NEUE ERKENNTNISSE ÜBER SCHMERZEN UND DEREN BEHANDLUNG

### REFERENT

Jürgen Walter

Teamarzt SAPV St. Jakobus Hospiz gGmbH

### MODERATION

Jessica Ziegler

Saarländischer Rundfunk

### TERMIN

Montag, 27.11.2023, 19:00 Uhr

Haus der Ärzte, 1. OG, Faktoreistraße 4, 66111 Saarbrücken

Schmerz ist keine einfache Sinneswahrnehmung, bei welcher der gleiche Reiz immer genau die gleiche Reaktion hervorruft. Schmerz ist eine komplexe Empfindung, die von verschiedenen Dingen beeinflusst werden kann. Jede\*r empfindet Schmerz anders und unterschiedlich stark. Auch spielt die körperliche und seelische Verfassung eine sehr wichtige Rolle dabei, wie Schmerz wahrgenommen wird. Stress, Schlafmangel oder Angst können das Schmerzempfinden verstärken, Ablenkung reduziert die Schmerzempfindung. Körper und Seele beeinflussen sich gegenseitig.

Das bedeutet auch, dass körperliche Schmerzen negative Auswirkungen auf das psychische Befinden haben. Und umgekehrt können starke seelische Belastungen körperliche Folgen haben. Diese Zusammenhänge können zu einem Teufelskreis führen: Körperliche Schmerzen machen Angst, der\*die Patient\*in zieht sich zurück, vereinsamt, bis hin zu depressiven Verstimmungen – und das Schmerzempfinden verschlimmert sich. Diese Schmerzspirale rechtzeitig zu unterbrechen, ist Aufgabe der Schmerzmedizin.

Jürgen Walter, Teamarzt SAPV der St. Jakobus Hospiz gGmbH, gibt Einblicke in die aktuellen Erkenntnisse der Schmerzbehandlung und stellt Neues wie auch Altbewährtes vor.

Das Saarbrücker Hospizgespräch richtet sich an Betroffene und ihre Angehörigen, an Ärzt\*innen, Pflegende und andere medizinische Berufsgruppen, an Seelsorger\*innen und Sozialarbeiter\*innen, an ehrenamtlich Tätige und alle Interessierten jeglichen Alters.

Hinweis für Ärzte: Die Veranstaltung ist durch die Ärztekammer des Saarlandes mit 3 Weiterbildungspunkten zertifiziert.

**Wir bitten Sie zur besseren Planung um eine vorherige Anmeldung Ihrer Teilnahme am Saarbrücker Hospizgespräch. Diese können Sie telefonisch unter 0681-9270068, per E-Mail an [hospizgesprach@stjakobushospiz.de](mailto:hospizgesprach@stjakobushospiz.de) oder online unter [hospizakademie-saar.de](http://hospizakademie-saar.de) bis zum 24.11.2023 vornehmen.**

**Termine 2024:** 29.01., 26.02., 25.03., 29.04., 27.05., 24.06., 26.08., 30.09., 28.10. und 25.11.2024

Förderverein  
St. Jakobus Hospiz e. V.  
Eisenbahnstraße 18  
66117 Saarbrücken  
Tel: 0681 92700-0  
[info@stjakobushospiz.de](mailto:info@stjakobushospiz.de)  
[www.stjakobushospiz.de](http://www.stjakobushospiz.de)

In Kooperation mit:



Katholische  
Erwachsenenbildung  
im Bistum Trier,  
Fachstelle Saarbrücken

Der Eintritt ist frei!

